

**MARIE JEGOUC**  
**Psychologue**



**Kinésiologie**

*Accompagnement vers un mieux-être  
pour gérer son stress, ses blocages de la  
vie quotidienne...*

**Projet professionnel**

*Accompagnement au projet, travail sur  
l'orientation, reconversion*

**ADULTES ET ENFANTS**

**06.77.75.60.60**

**PLABENNEC**

[contact@mariejegouic-psycho-kinesiologie.com](mailto:contact@mariejegouic-psycho-kinesiologie.com)

[www.mariejegouic-psycho-kinesiologie.com](http://www.mariejegouic-psycho-kinesiologie.com)

**Kinésiologie**

**Qu'est-ce que c'est ?**

**Une aide** pour mieux gérer différentes formes de stress et les maux du quotidien, vous ressourcer, retrouver votre équilibre naturel, en tenant compte de vos émotions et de votre vécu, reprendre confiance en vous. Elle utilise le test musculaire manuel comme instrument pour déceler et lever les blocages qui vous empêchent d'atteindre les objectifs que vous vous fixez.

**Pourquoi ?**

- Gérer le stress et les émotions
- Diminuer les maux du corps
- Améliorer les apprentissages moteurs et cognitifs, la communication
- Rétablir de la circulation énergétique
- Changer les contextes de vie
- Mieux être, conscience et estime de soi

**Projet professionnel**

**Qu'est-ce que c'est ?**

Bilans professionnels  
Orientation  
Travail sur le projet  
Choix de métiers et plan d'action  
Valorisation de ses compétences et du parcours professionnel

**Pourquoi ?**

- Développer la confiance en soi
- Préparer son avenir, évoluer
- Prendre conscience de ses valeurs et capacités